



TJEJKVÄLL LÅNGDSKIDOR

Datum: 19 JAN

Tid: 17.30 - 21:30

Plats: KVIBERG, GÖTEBORG

 **TRÄNINGSKONSULTEN**

Träningskonsultens erfarna instruktörer bjuder in dig som vill lära dig att åka längdskidor och/eller vill utveckla din teknik till en givande tjejkväll på snö i Skidome Arena i Göteborg. Du kommer under kvällen att få en inblick i vallning och hur du kan förenkla den. Vi tränar både grundläggande och mer avancerad teknik på längdskidor. Fokus ligger mot att utveckla din teknik och oavsett om du är nybörjare eller erfaren Tjejvasåkare kommer du att lämna kursen med bättre teknik, nya insikter och en massa härliga skratt. OBS! Inga förkunskaper krävs.

Information

Egen utrustning för klassisk skidåkning.

Om du behöver hyra utrustning så hjälper vi till med det.

Vallning för kvällen hjälper vi dig med.

Alla deltagare får ett vätskebalte (värde 399 kr) samt en check som ger 20 % rabatt på ett köp hos Intersport Kviberg. Gäller på ord. priser.

Begränsat antal platser!

Program

17:30 - Vallakurs. Grundkurs.

18:30 - Teknikträning + Filmning.

20:30 - Filmgenomgång + Fika.

21:30 - Avslutning.

- Vallakurs.
- Teknikträning och vallning.
- Filmning + Analys.
- Fika.
- Vätskebalte. (Värde 399 kr).

Pris: 990 kr/person. Spårkort ingår ej. Spårkort 315 kr.

Anmälan och information: 070-512 81 17, info@traningskonsulten.se