



# SKIDSKOLA **TJEJ** LÄNGDSKIDOR

TRÄNINGSKONSULTEN

**9, 16, 23 JAN - 2017**

17.00 - 18.30

**BILLINGEN, SKÖVDE**

Träningskonsultens erfarna instruktörer bjuder in dig som vill lära dig att åka längdskidor och/eller vill utveckla din teknik till en givande skidskola på snö i Skövde. Under tre kvällar tränar vi både grundläggande och mer avancerad längdskidteknik. Du kommer även att få lära dig att bromsa och byta spår. Fokus ligger mot att utveckla din teknik och oavsett om du är nybörjare eller erfaren Vasaloppsåkare kommer du att lämna kursen med bättre teknik och nya insikter. OBS! Inga förkunskaper krävs.

Medtag egen utrustning för klassisk skidåkning alt. kontakta Träningskonsulten så får du hjälp med hyra av utrustning.

**Pris:** 1390 kr/person. Spårkort ingår ej.

**Anmälan och information:** 070-512 81 17, [info@traningskonsulten.se](mailto:info@traningskonsulten.se)



**TRÄNINGSKONSULTEN**