



NYBÖRJARKURS LÅNGDSKIDOR

Datum: 20 FEB

Tid: 17.30 – 21:30

Plats: KVIBERG, GÖTEBORG



Träningskonsultens erfarna instruktörer bjuder in dig som vill lära dig att åka längdskidor och vill utveckla din teknik till en givande kväll på snö i Skidome Arena i Göteborg. Du kommer under kvällen att få en inblick i vallningen och hur du kan förenkla den. Du kommer att få lära dig grunderna i klassisk skidåkning, hitta en bra balans och hantera skidorna på ett bättre sätt. Efter avslutad kurs kommer du att känna dig säkrare på skidorna och våga dig ut i spåret med nyvunnet självförtroende.

En kväll för dig som verkligen vill lära dig grunderna och få svar på alla frågor du har kring skidåkning.

OBS! Inga förkunskaper krävs.

Information

Egen utrustning för klassisk skidåkning.

Om du behöver hyra utrustning så hjälper vi till med det.

Vallning för kvällen hjälper vi dig med.

Alla deltagare får ett vätskebalte (värde 399 kr) samt en check som ger 20 % rabatt på ett köp hos Intersport Kviberg. Gäller på ord. priser.

Begränsat antal platser!

Program

17:30 – Vallakurs. Grundkurs.

18:30 – Teknikträning + Filmning.

20:30 – Filmgenomgång + Fika.

21:30 – Avslutning.

- Vallakurs.
- Teknikträning och vallning.
- Filmning + Analys.
- Fika.
- Vätskebalte. (Värde 399 kr).

Pris: 990 kr/person. Spårkort ingår ej. Spårkort 315 kr.

Anmälan och information: 070-512 81 17, info@traningskonsulten.se